

銀寶長照社國法人私立後龍住宿長照機構

114 年 08 月活動行事曆

以下因應活動安排為主，若有異動會再更新，謝謝合作！*活動因應當日特殊狀態調整，若活動當日氣候不佳則在各樓層進行午茶時光。

日	一	二	三	四	五	六
*復能時間，依據實際時間調整。 *每日上午例行 09:30-10:00 由照服員帶領長者做健康操，請負責該樓層照服員自行挑選電視健康操影片並按時間帶領執行。 *若週三或日下午午茶，社工若有服勤會帶團康活動。每星期二、四下午 14:30-15:00 由社工及照服員帶領住民至一樓或戶外進行日光洗禮。 *每星期三及日下午 15:00-16:00 長者午茶時光，社工或工作人員呼叫後請照服員協助帶長至一樓。週日例行性下午茶及開放住民卡拉 ok/團康活動/慶生會。						
					8/1	8/2
					09:30-10:00 健康操	09:00-11:00 復能 09:30-10:00 健康操 14:00-16:00 父親節活動
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
09:30-10:00 健康操 ----- 15:00-16:00 午茶時光&卡拉 ok	09:30-10:00 健康操	09:00-11:00 復能 09:30-10:00 健康操 14:30-15:00 日光洗禮 15:10-15:30 徒步練走-黑/輝	09:30-10:00 健康操 ----- 15:00-16:00 團康&午茶時光	09:30-10:00 健康操 14:30-15:00 日光洗禮 15:10-15:30 智能練走-黑枝 徒步練走-黑枝/能	09:00-11:00 復能 09:30-10:00 健康操	09:30-10:00 健康操
8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
09:30-10:00 健康操 15:00-16:00 午茶時光	09:30-10:00 健康操	09:00-11:00 復能 09:30-10:00 健康操 ----- 14:30-15:00 日光洗禮 15:10-15:30 智能練走-黑枝 徒步練走-黑/輝	09:30-10:00 健康操 09:30-10:30 ----- 14:30-15:00 日光洗禮 15:00-16:00 團康&午茶時光	09:30-10:00 健康操 ----- 14:30-15:00 日光洗禮 15:10-15:30 徒步練走-黑枝/貴能	09:30-10:00 健康操	09:00-11:00 復能 09:30-10:00 健康操 ----- 15:00-16:00 團康或 DIY
8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
09:30-10:00 義剪 -由實習生協助 15:00-16:00 午茶時光&卡拉 ok	09:30-10:00 健康操	09:00-11:00 復能 09:30-10:00 健康操 14:30-15:00 日光洗禮 15:10-15:30 徒步練走-黑/輝	09:30-10:00 健康操 ----- 15:00-16:00 午茶時光	09:30-10:00 健康操 ----- 14:30-15:00 日光洗禮 15:10-15:30 徒步練走-黑枝/貴能	09:30-10:00 健康操	09:00-11:00 復能 09:30-10:00 健康操 15:10-15:30 智能練走-黑枝
8/24/31	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30
09:30-10:00 健康操 15:00-16:00 午茶時光&卡拉 ok	09:30-10:00 健康操	09:00-11:00 復能 14:30-15:00 日光洗禮 15:10-15:30 徒步練走-黑/輝	09:30-10:00 健康操 ----- 15:00-16:00 午茶時光	09:30-10:00 健康操 ----- 14:30-15:30 行動購物車	09:30-10:00 健康操 ----- 15:10-15:30 智能練走-黑枝/徒步 黑枝/貴能	09:00-11:00 復能 09:30-10:00 健康操