

社團法人中華民國士林靈糧堂社會福利協會

支持推動中高齡者暨高齡者友善職場政策

親愛的同仁，平安：

在邁向高齡化與少子化交會的時代，如何打造一個包容、尊重與互助的全齡職場，已是我們每一個組織不可忽視的重要課題。作為深耕社會福利服務的機構，我們更有責任以行動回應社會趨勢與人本關懷的使命。

本會誠摯承諾，將持續推動中高齡者（45 歲以上）與高齡者（65 歲以上）友善職場政策，並落實以下原則與行動：

1. 杜絕年齡歧視，建構公平機會環境

我們不因年齡限制人才的發展與參與機會，堅守「適才適用」的人才理念，營造平權與尊重的職場文化。

2. 落實世代共融，促進經驗傳承與創新共進

鼓勵青年與資深員工協同合作、互相學習，透過「師徒制度」與「代間交流平台」促進組織的知識永續。

3. 優化職場環境與制度，回應不同世代的需求

持續檢視與調整工作流程、空間設計與福利制度，提供彈性工時、健康促進、再學習資源等支持措施，提升中高齡者的工作適配性與幸福感。

4. 支持退休後持續參與，延伸職涯價值

發展回聘制度與顧問職位，鼓勵退休同仁持續投入服務與知識傳承，讓經驗在社福場域發揮更深遠的影響。

我們相信，「**年齡不是限制，而是資產**」。本會將以實際行動，打造一個世代共融、尊重多元、持續成長的友善職場環境，為同仁們的每一個生命階段預備合宜的位置，也為社會傳遞溫柔有力的見證。

敬邀所有同仁與我們一同努力，成為共築友善職場文化的同行者！

社團法人中華民國士林靈糧堂社會福利協會

執行長 簡月娥

2024 年 12 月 14 日